



UN CYCLE POUR ENTRAÎNEUR DE BASKETBALL CYCLE MOYEN

Programme de la formation (Partie spécifique)



Time	Subject Matter	Tutor/Venue	UE	Venue
20.01.13				
08h00-09h30	Einführung Lehrgang/Anforderungsprofile an Athleten und Trainer/Periodisierung im Leistungssport		2	LCD Mersch
09h30-11h00	Lernen und Lehren im Sportspiel		2	LCD Mersch
11h00-14h00	Regelkunde/Schiedsrichterwesen		4	LCD Mersch
27.01.13				
08h00-09h30	Recruiting, Scouting, Talentsuche, Profile im der Praxis		2	LCD Mersch
09h30-12h30	Mannschaftstaktik / Umsetzung und Analyse, Fastbreak, Secondary Break, Early Offense 1&2		4	LCD Mersch
12h30-1400	Fastbreak, Secondary Break, Early Offense		2	LCD Mersch
24.02.13				
08h00-11h00	Offenseprinzipien gg Mannverteidigung		4	LCD Mersch
11h00-14h00	Mannverteidigung 1-1 bis 5-5 / Blockverteidigung 1&2		4	LCD Mersch
03.03.13				
08h00-10h15	Théorie Zonenverteidigung/Prinzipien		3	LCD Mersch
10h15-11h45	Praxis Zonenverteidigung		2	LCD Mersch
11h45-14h00	Transition Defense		3	LCD Mersch
09.03.13				
				CF 1/2
10.03.13				
Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung 1			6	Coque
Periodisierung, Trainingssteuerung im Basketball			6	Coque
17.03.13				
08h00-11h00	Individual Training - Analyse, Planung, Praktische Umsetzung		4	??
11h00-13h15	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 1 / Theorie & Praxis		3	??
13h15-14h45	Positionsangriffe gg Mannverteidigung 2 / Theorie & Praxis		2	??
14.04.13				
08h00-10h15	Théorie Pressverteidigung		3	LCD Mersch
10h15-11h45	Praxis Pressverteidigung		2	LCD Mersch
11h45-14h00	Praxis Pressbreak		3	LCD Mersch
21.04.13				
08h00-10h15	Medieneinsatz in Training und Wettkampf		3	LCD Mersch
10h15-11h45	Sonderformen in der Verteidigung		2	LCD Mersch
11h45-14h00	Sonderformen in der Offense		3	LCD Mersch
11.05.13				
12.05.13				
Wettkampfanalyse und Spielvorbereitung 2				
			3	
Positionsangriffe gg Zonenverteidigung 2 / Theorie & Praxis			3	
Motion Offenses/Quick Hitters			2	
17.05.13				
18.05.13				
Spiele			4	
//2013				
08h00-11h00	Kraft, Koordination, Ausdauer - praktische Umsetzung und Überprüfung der Periodisierung im Athletiktraining		3	Coque
11h15-14h15	Kraft, Koordination und Ausdauer, Ernährung im Jugend- und Erwachsenenleistungsbasketball		3	Coque
//2013				
08h00-10h15	Konfliktlösungen in Mannschaftssportarten		3	INS
10h15-11h45	Konzeption Leistungssport/CFBB - LTAD		2	
11h45-12h30	Konzeption Breitensport		1	

93

93

L'examen théorique est fixé

au.....17 juin à 19h.. à INS - Luxembourg